

# Co si zabalit na tábor?

Oblečení na jeden týden, to znamená ...

## ***Přes den***

- Spodní prádlo (nejlépe na každý den tzn. 7 dní + případná rezerva pro nějakou tu „nehodu“, jinak si vaše dítě bude muset samo ručně prát)
- Slabé ponožky (opět nejlépe na každý den)
- Teplé ponožky 3x
- Teplý svetr nebo mikina 1-2x
- Tričko s krátkým rukávem 6x (nejlepší jsou pro nás tzv. barevné dny: červené triko, zelené triko, modré triko, žluté triko, bílé triko)
- Tričko s dlouhým rukávem 2x
- Bundu (nejlépe nepromokavou) 1x
- Tepláky 3x
- Kraťasy 3x
- Plavky
- Šátek nebo čepice (kšiltovka)- nezbytně nutná
- Pláštěnka (skládací deštník)

## ***Spaní a hygiena***

- Teplé oblečení na spaní – pyžamo nebo teplákovou soupravu (ubytování v budově)
- Plyšáka
- Hygienické potřeby
- Mýdlo, šampon
- Kartáček na zuby a pasta
- Ručník
- Osuška
- Hřeben
- Kapesníky, nejlépe papírové (celé balení 10ti balíčků)
- Opalovací krém a repelent

## **Dále dle vlastních potřeb**

- **Tašku na špinavé prádlo!** (rozhodně doporučujeme a budeme kontrolovat! V opačném případě bude letecký den, který někteří návštěvníci tábora osobně zažili :-D )

### **Potřeby pro táborový život**

- Plastová lahev na pití (alespoň 1litr, stačí PETka) – ideální je s podpisem, velmi často se potkávají stejné barvy
- Pohodlný batůžek
- Baterka i s náhradními bateriemi
- Sluneční brýle popřípadě dioptrické
- Kapesné dle uvážení (doporučujeme 200,-) – kapesné je možné uložit u vedoucích
- Knížka, karetní hra a další pomůcky zpříjemňující pobyt a krácení volného času, kterého ale moc není
- Penál s psacími potřebami (propiska, fixy, pastelky), poznámkový blok, dopisní papír a obálky nadepsané včetně známek.

## **Boty**

- Sandále
- Sportovní obuv (ideálně dvoje)
- Holínky
- Pantofle

**Pozn.: Nedávejte dítěti novou neprošlápnutou obuv.**

## **Léky**

Pokud vaše dítě užívá pravidelně léky, je nutno o užívání informovat vedoucího a zdravotníka tábora s kompletními informacemi a upozorněními o léku a stavu dítěte.  
Dostatečné množství léku je samozřejmostí.

### **NEDOPORUČUJEME!**

- **NOŽE, KULIČKOVÉ PISTOLE**
- **MOBILNÍ TELEFONY, TABLETY AJ.**
- **ZBYTEČNĚ VELKÝ FINANČNÍ OBROS**

### **Vysvětlení k mobilním telefonům.**

Je běžné, že se rodič bojí a dítěti je smutno. Naše vedení tábora na tuto situaci reaguje tím, že každý rok máme skupinu na whatsappu, kde dáváme skutečně desítky fotek o tom, že během tábora běží zábavný program, dětem se daří, že se máme dobře. Večer čteme pohádky, když je smutno může se každý přijít přitulit. Vlastně by bylo zvláštní, kdyby dětem smutno nebylo než to, že občas ukápne slzička. Na táboře jsou i děti nás vedoucích, a tudíž máme skutečně upřímný zájem na tom, aby byl program plný aktivit a respektoval to, že nám na týden dáváte na starost vlastní děti.

Bohužel každý rok řešíme, že někdo si „propašuje“ mobil a večer, když je třeba trochu smutno, tak volá domů. Výsledkem vlastně kontraproduktivní, na jedné straně máme malého smutného táborníka, který volá a zbytek ubrečených z pokoje, kteří taky chtěli zavolat mamince. Pokud povolíme telefony všem, budou polední klid místo odpočinku trávit na mobilu, večer hrát hry. Nechceme řešit to, že se někomu mobil rozbil, ztratil v trávě aj. Úplně zakázat to však nelze. Vždy, pokud rodič chce mluvit s dítětem, může zavolat vedoucím. Prosím, abyste nezbytnost telefonu zvážili a zároveň Vás žádáme o upřímný přístup a nahlášení toho, že dítě u sebe mobil má.

S pozdravem hlavní vedoucí Mgr. Veronika Vošická Buráňová